

# Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)



Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Konrad-von-Parzham-Schule und der Heilpädagogischen Tagesstätte Altötting vertrauensvoll wenden an:

<b>jede Bezugsperson des persönlichen Vertrauens!</b>	Klassen- u. Fachlehrer, Gruppenleiter u. -mitarbeiter
die Schul- und HPT-Leitung	Herr Pangerl, Herr Bertram
die Stufenleiter	Herr Pangerl (SVE), Herr Schirm (Grundschulstufe), Frau Dudenhöffer (Mittelschulstufe), Herr Bertram (Berufsschulstufe)
die Beratungslehrkraft	Herr Bertram
die Bereichsleitung der HPT	Frau Niggel
die Psychologin der HPT	Frau Hübner
der Sozialpädagogische Fachdienst der HPT	Frau Deckinger-Schiller, Herr Schiel
- alle oben Genannten sind erreichbar über: <b>08671 2258</b> oder <a href="mailto:Konrad-von-Parzham-Schule@t-online.de">Konrad-von-Parzham-Schule@t-online.de</a> -	

**Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:**

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0180 6553000</b> (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>

**Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind Im Landkreis Altötting u. a.:**

<b>Bezirkskrankenhaus</b>	kbo-Inn-Salzach-Klinikum Wasserburg, 08071 71-0
<b>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) AÖ</b>	08671 509-900
<b>Kinder- und Jugendpsychiatrie Altötting</b>	08671 509-9814
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst</b>	08671 12630
<b>Erziehungsberatungsstelle</b>	08671 6585
<b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</b>	<a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis">www.kvb.de/service/arztverzeichnis</a> zur Ärztesuche
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> Oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)</b>	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost</b>	<a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a> 089 982955110