

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)



Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Konrad-von-Parzham-Schule und der Heilpädagogischen Tagesstätte Altötting vertrauensvoll wenden an:

jede Bezugsperson des persönlichen Vertrauens!	Klassen- u. Fachlehrer, Gruppenleiter u.-mitarbeiter
den Schul- und Gesamt-Leiter	Werner Pangerl, Stellvertreter: Joachim Bertram
den Leiter der Heilpädagogischen Tagesstätte (HPT)	Thomas Heindl
die Stufenleiter	Andreas Schirm (Grundschulstufe), Stefanie Wibmer (Mittelschulstufe), Joachim Bertram (Berufsschulstufe)
die Beratungslehrkraft	Joachim Bertram
die Psychologin der HPT	Michaela Hübner
den Sozialpädagogischen Fachdienst der HPT	Andreas Schiel, Evi Schmid, Julia Kroiher
erreichbar über: 08671 2258 oder Konrad-von-Parzham-Schule@caritas-altoetting.de oder Mail an einzelne Mitarbeiter nach dem Schema: Vorname.Nachname@caritas-altoetting.de	

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern im Landkreis Altötting u. a.:

Bezirkskrankenhaus	kbo-Inn-Salzach-Klinikum Wasserburg, 08071 71-0
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) AÖ	08671 509-900
Kinder- und Jugendpsychiatrie Altötting	08671 509-9814
Sozialpsychiatrischer Dienst	08671 12630
Erziehungsberatungsstelle	08671 6585
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis zur Ärztesuche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de Oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de 089 982955110